



| EN LIBRAIRIE

Janvier 2022



J'attends un enfant – Édition 2022
Laurence Pernoud

LE livre de référence pour les futurs parents, depuis 1956 !

| LE LIVRE

Souvent imité – mais jamais égalé ! –, *J'attends un enfant* est le livre complet qui traite de façon thématique la grossesse et l'accouchement. Il fédère depuis toujours les mères et leurs filles. Il est chaque année mis à jour par une équipe de spécialistes.

Pour cette nouvelle édition, l'accent a été mis sur les points suivants :

- **Le mode de vie de la femme enceinte** : focus sur les risques liés à la consommation de tabac, d'alcool, de drogues, ainsi que sur les perturbateurs endocriniens.
- **L'alimentation** : le choix des aliments, l'étiquetage des produits, l'agriculture biologique... Les menus ont été mis à jour.
- **Les couples homoparentaux et l'AMP** (assistance médicale à la procréation).
- **La surveillance de la grossesse** : focus sur les handicaps et sur les troubles psychologiques liés notamment à un événement traumatique.
- **Covid-19** : la vaccination de la femme enceinte, les conséquences psychologiques liées à la pandémie.

Sans oublier les indispensables : un cahier spécial avec le suivi de grossesse mois par mois, un guide des démarches administratives, juridiques et pratiques mis à jour et un accompagnement avec le site www.laurencepernoud.com

| L'AUTEURE

En 1956, **Laurence Pernoud**, journaliste visionnaire, entourée d'une équipe pluridisciplinaire, rédige *J'attends un enfant*, le premier ouvrage consacré à la maternité. Le succès est immédiat : elle reçoit un prix de l'Académie de Médecine et le livre est publié dans plus de 70 pays en français et traduit dans 40 langues. En 2009, c'est sa **collaboratrice Agnès Grison** qui reprend le flambeau et assure chaque année l'actualisation du livre, avec l'aide d'un comité d'experts renouvelé. *J'attends un enfant* est toujours, depuis son lancement, le leader sur le marché des ouvrages de maternité. Il est souvent cité comme la « bible » des futurs parents.

480 pages | format 190 x 250 cm | 29,90 €

| ATTACHÉE DE PRESSE Marion Lecuyer 06 35 48 03 43 marion@bibichpresse.fr